Der joggende Elefant

1. Ich kenn´ nen Elefant
und der treibt so allerhand
Mann oh Mann oh Mann oh Mann
Mann oh Mann oh Mann oh Mann
Geht gar nicht gerne in den Zoo
Und drinnen langweilt er sich so
Will nicht zuhause hocken
Nein, er geht lieber joggen
Und dann fängt der Jogging-Spass schon an!
Oder?

Ref. (Elefant):
Muss mich nochmal ansehn!
So kann ich nicht rausgehn!
Ich bin ja halb-nackig
Zieh mich an ganz zackig!

2. Wie zieht der Elefant
nur die Jogginghose an?
Mann oh Mann oh Mann oh Mann
Mann oh Mann oh Mann oh Mann
Er schaut in seinen Kleiderschrank
Und setzt sich auf die Küchenbank
Er zieht die Hose über
Und läuft zum Sportplatz rüber
Und dann fängt der Jogging-Spass schon an!
Oder?

Ref. (Elefant):
Muss mich nochmal ansehn!
So kann ich nicht rausgehn!
Ich bin ja halb-nackig
Lauf zurück ganz zackig!

3. Wie zieht der Elefant
nur die Joggingsocken an?
Mann oh Mann oh Mann oh Mann
Mann oh Mann oh Mann oh Mann
Er schaut in seinen Kleiderschrank
Und setzt sich auf die Küchenbank
Er zieht die Socken über

Und läuft zum Sportplatz rüber
Und dann fängt der Jogging-Spass schon an!
Oder?

Ref.

4. … die Joggingschuhe…
5. … das Jogging-T-Shirt…
6. … das Jogging-Stirnband…
7. … die Jogging-Jacke…
8. … die Jogging-Kappe…
(Liste lässt sich beliebig verlängern… )

Schlussrefrain (Elefant):
Fertig bin ich - yippieh!
Mist, jetzt muss ich Pippi!
Muss ganz schnell aufs Klo gehn!
Alles wieder ausziehn!

Spielanleitung: Einfach dem Text gemäss mitmachen, bei „Mann oh Mann oh Mann oh Mann“ stampfen alle auf den Boden. Nach dem Refrain können alle gemeinsam überlegen, was noch anzuziehen ist, dann folgt die entsprechende Stophe.

Text: Stephen Janetzko
Musik: Stephen Janetzko
Verlag: © Edition SEEBÄR-Musik Stephen Janetzko
Web: www.kinderlieder-und-mehr.de